在中华医学会第十二次全国行为医学学术会议上的讲话（摘要）

杨志寅

尊敬的王陇德副部长、孙士彬副省长、国际行为医学会主席 Norito Kawakami 教授、孙大业院士、李春岩院士、中国科协科普部高勘部长，在座的各位领导、各位专家、各位同仁、同志们：

大家好！

在这秋高气爽的金秋十月，中华医学会第十二次全国行为医学学术会议在这里隆重开幕。来自海内外的600多位行为医学及相关学科的精英汇聚一堂，交流经验，分享信息，共谋行为医学发展大计。尤其，我们特别荣幸的邀请到全国人大常委会委员、中华预防医学会会长、国家卫生部原副部长、中国工程院院士王陇德教授，河北省人民政府孙士彬副省长，中国科学院院士孙大业教授，中国工程院院士李春岩教授，中国科协高勘部长，以及河北省科技厅、河北省卫生厅、河北省民政厅，河北省科协等方面的多位领导光临大会指导工作。在此，我谨代表中华医学会行为医学分会和《中华行为医学与脑科学杂志》编委会，向出席这次会议的各位领导、各位同仁表示热烈的欢迎和诚挚的谢意！

河北省医学会、河北省人民医院、解放军256医院等单位的领导和同志们对这次大会的召开给予大力支持，热情帮助，为此次会议的胜利召开积极筹办、辛勤工作，在此也向他们表示衷心感谢！

行为医学 (behavioral medicine) 是研究和发展行为科学中有关健康和疾病的知识和技术，并把这些知识和技术应用于疾病的预防、健康促进、诊断、治疗和康复的一门交叉学科。因此，可以说行为医学是保障和促进人类健康最关键的学科之一。行为医学的发展丰富了医学理论，也促进了医学模式向生物-心理-行为-社会模式的转变。我国在行为医学方面的研究和记载可追溯到很多年前，如中医学十分注重人的行为与健康和疾病的关系。自1977年"行为医学"问世以来，行为医学在中国的发展也仅仅是20多年的时间（1990年行为医学分会正式成立），但我们在中华医学会的领导和一批专家的积极努力下，在以往工作的基础上，在和谐的氛围中，全国的行为医学专家及相关学科的同道们密切合作、相互支持与理解，大家都以学科发展、学术交流、增进友谊、相互促进为重，创造性的开展了很多工作，行为医学分会的各项工作有了迅猛的发展。

一、顺利完成学会换届选举工作

2009年11月广州会议期间，在中华医学会组织管理部的主持下，行为医学分会成功的进行了第四届委员会换届选举工作，选举产生了主任委员、候任主任委员和委员会常务委员。第四届委员会由国内的69位专家组成，其中常务委员21名，主任委员1名，候任主任委员1名，副主任委员4名。

二、积极承办、组织参加"相约名人堂——与院士一起看世博"大型学术活动

行为医学分会积极承办、组织参加了由中共上海市委宣传部、上海市科学技术委员会及上海市科学技术协会主办的"相约名人堂——与院士一起看世博"大型系列学术活动。于2010年9月6日、9月10日下午在上海世博园主题馆和9月9日下午在上海科学会堂分别进行了三次活动。活动的主题是行为决定健康。

每场活动均包括主题报告、嘉宾对话、与媒体及听众对话和签名赠书多个环节。主讲专家由中国工程院院士、中华预防医学会会长、北京大学公共卫生学院院长王陇德教授，中国工程院院士、广州市科协主席钟南山教授，中华医学会行为医学分会主任委员、济宁医学院副院长杨志寅教授，中华医学会行为医学分会候任主任委员、济宁医学院院长白波教授，中华医学会行为医学分会名誉主任委员、上海交通大学杨菊贤教授，上海市医学会行为医学分会主任委员、复旦大学中山医院季建林教授。

多位教授的报告融知识性、科学性、趣味性、普及性于一体，真正体现了"医学大家"风范。中央电视台、山东卫视、东方卫视、上海电视台、上海教育电视台及解放日报、上海科技日报、新闻晨报、新闻晚报等多家媒体对该活动进行了广泛而系列的报道。千余家网站迅速转载，短时间内在社会上产生较大影响，广大民众意识到"行为决定健康"的重要价值。"心理健康是健康的灵魂，行为健康是健康的基石"这一理念的提出，对大众拓宽"健康五大基石"的认识，具有重要价值。即在合理膳食、适量运动、心理平衡、戒烟限酒的基础上，增添早诊早治第五大基石（五大基石）和一大保障（良好睡眠是健康和长寿的重要保障）。人类行为是影响健康的重要因素，对疾病的发生、转归起着举足轻重的作用。本次活动对行为医学知识应用于实践，加强行为医学知识的科普教育，倡导健康行为方式，来降低部分疾病，尤其是慢性非传染性疾病的发病率，提高患者生活质量具有重要意义；唤起广大民众在未病的情况下积极防御，真正增强健康防病意识，提高和改变国民的健康素养及生活行为方式发挥了巨大作用。

中华医学会行为医学分会是中华医学会85个专科分会中惟一被邀请参加该活动的分会，本次活动对扩大中华医学会行为医学分会在国内外的影响也产生了重要作用。

三、科研和学科建设成绩显著

行为医学交叉于自然科学、社会科学、行为科学三大科学体系，它是以研究人类心理行为与健康、疾病的关系为目的，是一门交叉而又相对独立的跨学科性学科。近年来，随着社会的快速发展，人类的生活习惯和行为方式也随之发生了较多变化，而与此密切相关的心理疾病、慢性非传染性疾病、肿瘤以及吸毒、吸烟、酗酒、自杀、暴力犯罪等不正常行为也在急剧增加，不仅危害了人民的身心健康，而且也带来了严重的社会问题，如何防治这些不健康的行为和疾病已成为医疗卫生界的一个严峻的课题。为加快学科建设，我们从科学研究、教材建设、继续医学教育、科普教育等方面着手并进行了一系列工作。

据不完全统计，2010年我会有关专家完成和申报了50余项国家和省市级课题（包括973、863、国家自然基金、国家科技支撑计划等重大项目），并获多项奖励。出版专著20余部、发表论文近千篇。如：杨志寅教授承担的"十一五"国家科技支撑计划——行为决定健康科普丛书，目前已出版《行为决定健康》、《图说行为决定健康》等8部，多位教授出版的书籍在上海世博园公众馆举行大型学术讲座及签名赠书，在社会上引起了积极反响。由国家标准化名词委员会立项的《行为医学词典》和数十部行为医学专著也正在编著中。

四、组团参加国际行为医学会议

第11届国际行为医学学术会议于2010年8月4日至7日在美国华盛顿召开，来自41个国家或地区的700余名代表参加了大会。会议邀请中华医学会行为医学分会杨志寅教授、李功迎教授参会并主持专题会议，我会积极响应，组织全国的行为医学专家组团参会，并主持了专题分会。国际行为医学会主席 Norito Kawakami 教授对中国行为医学的发展及作出的成就给予了高度评价，主动提出到中国访问和加强合作等事宜，今天他来到我们的大会现场。

五、《中华行为医学与脑科学杂志》的影响力显著提升

2009年经国家新闻出版总署批准将《中国行为医学科学》更名为《中华行为医学与脑科学杂志》，更名后的期刊在学术影响、期刊评价指标、社会影响力等方面较前均有了显著提高。

根据中国科学技术信息研究所《中国科技期刊引证报告》（核心版）公布的中国科技论文统计结果，《中华行为医学与脑科学杂志》被引频次、影响因子、基金论文比等主要期刊评价指标较往年有很大进步，引证指标进入中国科技期刊前100名。2010年4月杂志又荣获中华医学会第24次全国会员代表大会优秀期刊奖。

六、举行中华医学会行为医学分会常委扩大会议

2010年7月2日至4日在河南新乡召开了中华医学会行为医学分会第四届委员会常委扩大会议，到会代表70余名，大家就新一届委员会工作、各专业学组组长及成员名单、筹建青年委员会、申办"相约名人堂——与院士一起看世博"及本次年会准备情况等学会重要事情进行了广泛、热烈的讨论，会议取得了丰硕成果。

为提升行为医学的学术研究水平，扩大学术影响度，提高行为医学专业人员的研究能力，培养行为医学专业人才队伍，中华医学会行为医学分会准备设立中华行为医学研究资助项目。目的是推动行为医学的迅速发展。另外，积极筹办2011年全国行为医学高峰论坛和"行为决定健康"全国百城巡讲活动。

当前，学会发展已经到了一个新的阶段，要实现全方位建设和发展，我们必须发挥行为医学的优势，进一步扩大社会影响，办出自己的特色，培养自己的专业队伍，并把行为医学与临床密切结合，争取向国家申请在综合医院建立与行为医学相关的临床科室。

同志们，伴随着祖国的繁荣昌盛，行为医学分会已走过了二十多个春秋。在其发展和建设中，全国各地专家同心协力，呕心沥血，为之付出了艰辛的努力。学会发展迅速，队伍不断壮大，行为医学越来越受到政府和全社会的重视，并呈现出良好的发展势头。随着社会的发展，医学模式的转变及人们健康意识的提高，心理、行为、生活方式与健康和疾病的关系越来越被人们所重视，相信行为医学的独特地位和特色会越来越明显，并向更深层次、更广泛的领域拓展。同时我们应保持清醒的头脑，认识到自身存在的不足。为此，建议同道们要以只争朝夕和努力拼搏的精神为学会的发展和建设多做工作，以高素质的会员增强实力，以形式各异的学术交流活动和优异的成果提高行为医学分会的影响力，以努力为会员服务来增强凝聚力，切实把握最新的发展动态，开拓崭新的学术思路，推动行为医学的理论创新和实践，促进行为医学科学事业蓬勃发展。我相信，经过各位同仁的共同努力，中国行为医学的发展前景会更加美好。

最后，预祝第十二次全国行为医学学术大会圆满成功！祝在座的各位身体健康，事业有成！

国际行为医学会主席 Norito Kawakami 教授致辞

Hello and Niihao, colleagues, friends, ladies and gentlemen.

It is my real pleasure to attend this conference of Chinese Society of Behavioral Medicine and meet all of you, as the President of International Society of Behavioral Medicine, ISBM.

I deeply appreciate Prof. Zhiyin Yang, President of Chinese Society of Behavioral Medicine and Dr Gongying Li, the Secretary, and also the conference organizers for giving me this opportunity.

This is the first time to attend the conference of Chinese Society of Behavioral Medicine.

In addition, since I took over this position from the previous President, Hege Eriksen in this August, this is the first time for me to visit a society in an individual country as part of my President work. In this sense, this is also a very important and memorial opportunity for me.

The ISBM is the one and only international academic society on behavioral medicine, an integrated area of science particularly among medical sciences and behavioral medicine or psychology.

ISBM is not a society in usual sense, to which members individually join. But ISBM is a society of 26 member societies in 23 countries, including Chinese Society of Behavioral Medicine.

If you are a member of Chinese Society of Behavioral Medicine, you are already a member of ISBM. You have a free online access to our official journal, International Journal of Behavioral Medicine, will receive ISBM Newsletters through the Chinese Society, receive a discount rate to participate in the next conference, and have the right to participate in several Committee activities.

If you are not a member of the Chinese Society, I would encourage you to immediately join the Society then you will be a member of ISBM. The Chinese Society and the conference organizers kindly gave me a chance to talk to you during this conference, explaining more about ISBM.

The global health and also health in each country face a lot of challenges with rapid aging of populations, globalization of economy and borderless exchanges of people, money, and information, and widening health gaps among countries or groups of people in a country.

Many of such challenges are closely related to people's behaviors and thus the behavior medicine approach is very relevant and important. Behavioral medicine also can provide low cost, effective solution for these health challenges. Behavioral medicine could take a central role in achieving the global health goals. Behavioral medicine also can provide new insights into people's behavior and health, by integrating biomedical and psychosocial approaches, which would be a basis of achieving human health and further understanding the human nature.

I am proud of being working in this field, and I am sure that you also feel working in the field of behavioral medicine.

With this opportunity, I would like to learn about your research and other activities in the field of behavioral medicine in China through this conference. China is a large country with an increasing number of researchers and thus a lot of potential in the field of behavioral medicine.

I am certain that the Chinese society will be one of the largest member societies of ISBM very soon and start to contribute research of behavioral medicine in the world with high-quality research, and to health of people in your country and in the world. Also I hope that the Chinese society and its members will be more involved in international activities of ISBM to achieve our common goals. Thank you very much!

各位同仁、各位朋友，女士们先生们，大家好！

作为世界行为医学会的主席，来参加中国行为医学会的这次盛会并与诸位见面，我感到由衷的高兴。我衷心地感谢尊敬的中国行为医学会主席、河北省政府官员，与会的学者教授和这次大会的组织者，能给我这次宝贵的机会。这是我第一次参加中国行为医学会召开的会议。另外，自从我今年八月份接替国际行为医学会前主席 Hege Eriksen 的工作以来，这是我以主席的身份首次访问一个国家的行为医学会。因此，今天这次机会对我来说，既非常重要，又十分有纪念意义。

国际行为医学会是一个也是唯一的一个行为医学的国际性学术协会，涉及了医学、行为医学或者心理学的综合性科学领域。国际行为医学会不是一个普通意义上的以个人身份加入的协会，它拥有23个国家的包括中国行为医学分会在内的26个分会。如果你是中国行为医学会的会员，你就已然成为了国际行为医学会的会员。你可以免费在线阅读我们的官方杂志《国际行为医学杂志》，你可以通过中国行为医学分会收到我们的简报，享受会务费优惠，并有权多次参加委员会的活动。如果您还尚未成为中国行为医学会的成员，请您立即加入吧！接下来您就会成为国际行为医学会的一员。会议期间，我可以荣幸地向您提供更多关于国际行为医学会的情况。

随着人口老龄化，经济全球化，人力、物力和信息的无限交流，国家之间或一个国家不同的人群之间的健康差异扩大化，全球健康问题和每个国家的健康问题都面临着较大的挑战。这些挑战中许多和人们的行为密切相关，因此行为医学研究的重要性得以彰显。行为医学还能够提供低成本、高效率的措施，实现全球健康的目标，行为医学起到核心的作用。通过融合生物化学和社会心理学的方法，行为医学还可以使我们对行为与健康的关系问题有新的认识，这是实现人类健康和进一步理解人的本质的基础。为致力于该领域的工作，我深感自豪，相信诸位也会有同感。

借此机会，我将有幸了解你们在中国行为医学领域的研究和工作。中国是一个大国，科研人员日益增多，因此行为医学研究有巨大的潜力。我坚信，中国行为医学分会将很快成为国际行为医学会最大的分会，并以高质量的研究对世界行为医学做出贡献，对贵国和世界人民的健康作出贡献。同时，我希望中国行为医学分会及其成员更多地参与国际行为医学会的学术活动，为实现我们共同的目标而努力！谢谢大家！（翻译 朱荔芳）

中国工程院院士、中华预防医学会会长王陇德教授的讲话

尊敬的 Norito Kawakami 主席，尊敬的孙士彬副省长，李春岩院士，孙大业院士，尊敬的各位专家、各位代表，各位来宾，女士们，先生们：

大家上午好！非常高兴能参加今天在石家庄隆重开幕的中华医学会第十二次全国行为医学学术大会，谨此海内外行为医学精英汇聚，交流经验，分享信息，共谋发展之际，请容许我代表中华预防医学会向会议的召开表示热烈的祝贺！

随着社会经济的快速发展和社会明显进步，我国医疗卫生水平有了明显提升，卫生保健事业、医学发展事业成就令世界瞩目。但伴随着我国由资金不足到物资供应丰富的转变，城镇化、工业化、人口老龄化和国际化正在改变着人民传统的生活方式和良好的生活习惯，不正当的生活方式不仅导致了环境污染和能源浪费，而且严重影响了国人的健康。

健康是民生之本，全民建设小康社会离不开健康的人力资源，人的生命和生活质量是最重要的战略投资，决定个体的健康要素中，医疗干预仅仅只占8%，而生活方式因素占60%。因此我国13亿人口的健康不能光靠看病吃药来解决，只有紧紧依靠形成健康的生活方式、生活行为、注重预防以及环境因素的改善，健康素质和水平才能得以根本性的提高。目前我国慢性非传染性疾病防控的形势非常严峻，据卫生部报告，2008年我国慢性病患病已经达到20%，死亡人数已经占到总死亡人数的83%。过去十年，平均每年新增慢性病例近1000万，其中高血压和糖尿病的病例数增加了两倍，心脏病和恶性肿瘤的病例数增加了将近一倍，这还不包括没有被明确诊断的病例。

2005年，慢性病的诊疗费用已经占到全部疾病总诊疗费用的60%以上，日常生活中，不良的生活习惯及不健康的生活方式是导致慢性病的关键，而通过生活方式行为的调整可以预防绝大部分的慢性病。所以，倡导健康生活方式，已经成了贯彻预防为主医疗卫生工作方针的重要举措。

如何让健康的生活方式家喻户晓人人皆知，怎么样能够有效的倡导健康生活方式，是一项系统工程。中华医学会行为医学分会在这方面做了大量的工作。本次会议将"促进行为健康和疾病防治"作为研讨主题非常必要，我们在座的专家如果能把与百姓健康息息相关的心理、营养、运动、烟酒依赖等问题研究透彻，找出让群众易于把握，便于操作的方法来，从合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡等人类健康四大基石入手，来改变不良的生活习惯和不健康的生活行为方式就能有效进行行为干预，从而提高国民健康素质，这与国家卫生部推行的"健康中国2020"的行动主旨是完全吻合的。

积极倡导健康生活方式，切实加强全民的健康教育，是推动社会进步，促进人与社会和谐发展的需要。中国卫生事业发展"十一五"规划纲要明确提出，将加强全民健康教育，积极倡导健康生活方式作为重点工作。卫生部疾病预防控制局与全国爱卫会办公室和中国疾病预防控制中心已经共同发起了主题为"和谐我生活，健康中国人"的全民健康生活方式行动，计划用八年的时间通过实施"日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子"的健康"121"行动以及推广应用控油壶、限盐勺等简便易行的健康行为指导工具等来提升全民健康素质。国务院也于2009年8月30日发布了《全民健身条例》，这些政策和策略的实施都为国民整体健康水平的提升创造了良好的工作基础和条件。发展行为医学，促进医学模式的转变，不仅仅是我们医务人员的学术追求，更应是一种义不容辞的社会责任和道德良知。行为医学必须注重健康宣教，积极倡导"行为决定健康"新理念，同时行为医学也是一种实践，希望我们的专家能为民众作出示范，并及时将科研学术成果运用于行为指导和行为干预等领域，为满足民众健康需求，为全民健康促进事业做出更大贡献。

各位专家朋友，行为的改变不是一朝一夕之事，我们的工作任重而道远，但我相信，在政府的正确领导下，在我们大家的积极参与和共同努力下，我国的行为医学事业一定能够发展的更快、更好。

最后，我预祝本次大会取得圆满成功！

《中华行为医学与脑科学杂志》第四届编辑委员会第二次会议召开

本报讯 由中华医学会行为医学分会主办，河北省医学会、河北省医学会行为医学分会承办的"第十二次全国行为医学学术会议"于2010年10月15~17日在石家庄市隆重召开。2010年10月16日召开了《中华行为医学与脑科学杂志》第四届编辑委员会第二次会议。

编委会议由济宁医学院院长、《中华行为医学与脑科学杂志》副总编辑白波教授主持，中华医学会行为医学分会主任委员、《中华行为医学与脑科学杂志》总编辑、济宁医学院副院长杨志寅教授代表中华医学会行为医学分会和中华行为医学与脑科学杂志编辑委员会致欢迎辞。

张作记主任代表中华行为医学与脑科学杂志编辑部感谢各位专家对期刊工作的支持。汇报了《中华行为医学与脑科学杂志》第四届编辑委员会组成情况。第四届编委会年龄结构合理，地区分布适当，学科覆盖面广，既保证了学术权威性，又兼顾了中青年专家结构的合理性，为充分发挥编委会力量、加强期刊建设，奠定了良好基础。近2年来，《中华行为医学与脑科学杂志》在中华医学会行为医学分会、济宁医学院、中华医学会杂志社领导与支持下，贯彻"学术水平高标准、高质量"的办刊原则,把握正确的学术导向，积极引导学科发展；以学术水平和编辑质量为中心，支持理论研究和学术争鸣，强化技术进步和推广，努力打造社会效益和经济效益的"双效期刊"，读者喜爱与作者喜爱的"双爱期刊"。杂志荣获中华医学会"优秀期刊奖"、中国期刊协会"编校质量优秀期刊"奖，入选2008年版《中文核心期刊要目总览》核心期刊目录，被WHO西太平洋地区医学索引(WPRIM)、《哥白尼索引》(IC)、美国《剑桥科学文摘》(CSA)国际数据库收录；期刊引证指标快速提高，进入中国科技期刊前100强，得到了医学界、期刊界的广泛赞誉，也得到了杂志编委和国内外行为医学专家的充分肯定，杂志在促进学科发展和学术交流方面做出了重大贡献。

《中华行为医学与脑科学杂志》第四届编辑委员会第二次会议现场

杂志编辑部将继续深化《中华行为医学与脑科学杂志》选题研究，加强"临床行为医学"、"行为医学与健康促进"、"行为医学与健康管理"选题的组稿，加强心理行为干预，脑科技术、危机干预、脑认知功能研究专题组稿工作，逐步突出期刊特色。

本次编委会议，还发放了《编委工作调查表》，面向杂志编委和有关专家，广泛征求编委工作意见，编委会、编辑部将认真总结，研究调查表信息，制定落实措施。根据总编辑和编委会的建议，编辑部提出了解放思想、创新工作，全面提升期刊质量的总体要求，开拓进取，积极工作，努力促进学会发展、学科发展和学术交流。

第四届编辑委员会第二次会议取得了圆满成功，对我国行为医学、脑科学和杂志发展具有重要意义。

（张作记 冯学泉）

短 讯：

中华医学会行为医学分会青年委员会成立

2010年10月14日晚，第十二次全国行为医学学术会议举行了中华医学会行为医学分会青年委员会成立大会。经行为医学分会常委会及各省市自治区医学会推荐，中华医学会行为医学分会常委会讨论通过，46名青年会员当选首届青年委员会委员。在中华医学会组织管理部郑嵘副主任的主持下，经过述职竞聘和无记名投票选举，济宁医学院吉峰教授、天津医科大学毛富强副教授、河北省人民医院王天俊主任医师当选为第四届行为医学委员会青年委员会副主任委员。依照中华医学会组织管理有关规定，青年委员会主任委员由杨志寅教授兼任。