中华医学会第十二次全国行为医学学术会议新闻发布会（摘要）

在新闻发布会上，大会主席杨志寅教授宣读了新成立的青年委员会组成人员名单，宣布在近期举办“行为医学高峰论坛”和“行为决定健康”全国百城巡讲活动。百城巡讲活动立意于“大众普及”，高峰论坛立意于高端的科学理论研究，都是以开展“行为促进健康”、“行为干预防治慢性疾病”、“提高人类健康水平和生活质量”为宗旨。大会执行主席白波教授宣布了“中华医学会行为医学分会科研资助项目”启动，标志着我国行为医学专项科学研究开启了崭新的时代。刘新民教授专题介绍了今年 9 月在上海世博会举行的“相约名人堂——与院士一起话健康”和名家科普讲坛的 3 场报告的活动盛况。吉峰教授发布了《汉英诊断学大辞典》、《行为决定健康》、《图说行为决定健康》等系列丛书出版信息。新闻发布会后王陇德教授、杨志寅教授接受了媒体的专访，向大众推广“行为决定健康”、“心理健康是健康的灵魂，行为健康是健康的基石”等新理念。

白波教授、杨志寅教授与钟南山院士相约世博名人堂

大会掠影

河北省副省长孙士彬在开幕式上致欢迎辞

杨志寅教授向国际行为医学会主席 Norito Kawakami 教授赠送孔子像

在世博会主题馆举行《行为决定健康》丛书首发及赠书仪式

峰会名言

行为医学的未来是非常有前途的，代表了医学的发展方向和主流。
——钟南山

行为医学必将在全民健康促进活动中发挥更广的作用。
——王陇德

只有健康的行为深入人心，才能促进人类的健康和幸福。
——白　波

心理健康是健康的灵魂，行为健康是健康的基石。
——杨志寅

中华医学会第十三次全国行为医学学术会议征文通知

各省、自治区、直辖市行为医学分会，各有关单位，各位专家：

根据宁夏医科大学申请，经中华医学会行为医学分会常委会讨论，初步确定中华医学会第十三次全国行为医学学术会议由宁夏医科大学承办，拟于 2011 年 8 月在宁夏回族自治区首府银川市举办，会议具体时间、地点另行通知。

请各位专家接到通知后，积极参会、踊跃投稿。凡国内外未公开发表过的论文，按中华医学系列杂志论文格式撰稿，包括全文和摘要，使用 word 编辑文档，A4 页面打印，稿件封面注明个人简况（姓名、性别、职称、工作单位、通信地址、邮政编码、电话或手机、电子邮件）。稿件（1 份）经邮局寄送中华医学会行为医学分会“会议筹备办公室”，同时将电子文档发送至“大会专用 E-mail 信箱”。

收稿地址：邮编 272067 山东省济宁市荷花路 16 号济宁医学院 310 信箱　高昶（收）；大会专用 E-mail 信箱”：gaochang-888@163.com；办公室：0537-3616366，手机:13853730279。

请您经常登录大会信息发布网站，及时获取相关信息。大会信息发布网站：

中华医学会行为医学分会网站：http://xwyx.jnmc.edu.cn
中华行为医学与脑科学杂志网站：http://www.xwyx.cn

中华医学会行为医学分会
二〇一〇年十一月八日

述评

行为决定健康，一直以来是行为医学会工作的宗旨和为之奋斗的目标。2010 年 9 月 6 日-10 日，乘着上海世博会的东风，行为医学会在上海世博园主题馆，主办了“相约名人堂——与院士一起看世博”活动。活动期间中国工程院院士钟南山教授，卫生部原副部长王陇德教授，行为医学会主任委员杨志寅教授，行为医学会候任主任委员白波教授，紧紧围绕行为决定健康的主题展开了精彩的演讲与对话。

金秋送爽，但秋日的上海依然骄阳似火，火热的程度不亚于主题馆内聆听讲座与对话节目的现场的听众的高昂的热情，一串串会心的笑语、一阵阵热烈的掌声，伴随着演讲与对话此起彼伏，延绵不绝于耳……《行为决定健康》、《图说行为决定健康》丛书的签赠活动，更是将活动推向高潮，上至 80 岁的离退休老干部、下至 20 岁出头的世博园大学生志愿者，争先恐后、排起长龙，等待图书签赠。看着现场排起的长龙，我们看到了人们对健康的渴望、看到人们对健康的需求。

行为决定健康——与院士一起看世博活动，像一声惊雷、一石激起千层浪。短短时间内，中央电视台、山东电视台、凤凰卫视、东方卫视、上海教育电视台、解放日报等国内数十家主流媒体对这次活动给予报道。电视、网络、报刊、杂志多种报刊以多种方式对行为决定健康这一主题进行了广泛地传播。

我们欣喜地看到，行为决定健康的理念，像一粒火种在上海世博会的会堂点燃，我们也欣喜地看到这粒火种正如星星之火，在中国大地上燎原。“行为决定健康”、“心理健康是健康的灵魂，行为健康是健康的基石”的思想正深入人心，成为大众健康生活的准则。

（吉峰）

不良生活行为方式是慢性病的首要危险因素

新华网石家庄 10 月 16 日专电（记者曲澜娟、王昆）在 15 日开幕的中华医学会第十二次全国行为医学学术大会上，中华医学会行为医学分会主任委员、《中华行为医学与脑科学杂志》总编杨志寅教授在科普讲座中指出，不良生活行为方式成为慢性病的最主要的危险因素，占到慢性病主要病因的 60%。

杨志寅教授在题为《行为决定健康》的讲座中介绍，研究表明，目前由生活方式和行为因素引发的疾病几乎占到 60%。已经证实，除了影响人类健康的生物、社会和自然因素外，不良的心理、行为因素也是导致人类疾病的重要因素。

河北会堂千人科普讲座现场

“慢性病已成为当前疾病的主力军，不健康的行为方式或生活习惯，如吸烟、久坐不动、熬夜、不合理或不科学的膳食、心理负荷过重直接导致心脑血管病、糖尿病等慢性病的泛滥。”杨志寅教授说。

据杨志寅教授介绍，高超的医疗技术只能减少 10%的过早死亡，而健康生活行为方式不用花多少钱就可以减少 70%的过早死亡，国际社会已就此达成共识。通过生活行为方式的调整，可预防 80%的冠心病、90%的 2 型糖尿病、55%的高血压、1/3 的肿瘤。

行为医学前景美好

——首届青年委员会成立有感

我们已经——站在了巨人的肩上，登上了胜利的巅峰，分享了胜利的果实。

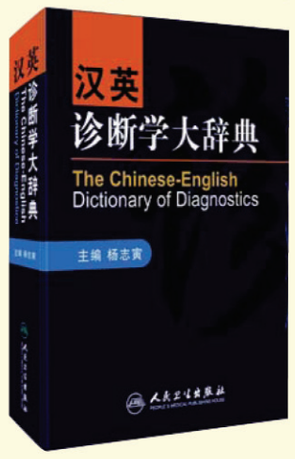
我们也将——肩负起历史的责任，继续前行开创事业，继往开来创造辉煌。

用我们火热的心和滚烫的血，用我们勤劳的双手和辛勤的汗水，

让行为医学在中国发扬广大、深入人心；让行为医学事业在中国后继有人。

我们从胜利走来，我们努力向着更大的胜利走去。

《汉英诊断学大词典》出版发行



济宁医学院杨志寅教授主编的《汉英诊断学大词典》于 2010 年 10 月由人民卫生出版社出版发行。该辞典的出版填补了国内外诊断学双语词典的空白。全书收词约 20000 条，550 万字，由国内 30 多所医学院校的 150 多位专家编撰。内容涉及检体诊断、实验诊断、X 线诊断、介入放射诊断、心电图、心音图、心电向量图、心机械图、超声、心脏电生理、肺功能、内镜、脑电图、肌电图、诱发电位、CT、磁共振成像、核医学影像诊断、脑磁图、军事医学等多个学科的词目。书中既有一目了然、徒手可获的诊断方法，又有需综合分析才能得出结论的经验性总结。每个词目后均有英文对应词。释文尽量做到概念准确，有科学依据，有实用价值，避免模棱两可和言之无物，释义重点是专业范畴的解释，而非解释字面含义或单纯定义。文字尽量言简意赅，深入浅出。正文之后列有实用性很强的 17 种附录（如 236 种常见病症诊断标准、诊断学大事记、诊断学主要著作及生理学或医学诺贝尔奖获得者及其项目简介等），书末配有汉语拼音索引和英文索引。

·国家科技支撑计划课题·

《行为决定健康》科普丛书出版发行

中华医学会行为医学分会主任委员、济宁医学院杨志寅教授领衔研究和编著的——国家科技支撑计划项目《行为决定健康》科普丛书，2010 年 9 月分别由人民卫生出版社及求真出版社出版发行。作者在长期的医、教、研和养生实践中，创造性地提出了“行为决定健康”、“心理健康是健康的灵魂，行为健康是健康的基石”的崭新理念。围绕这一理念，该丛书采用一个故事，一句名言，一段理论，一个对策的编撰方式。让读者易读、易懂、易用，用之则灵。书中还提出一些新的养生保健理论，在世界卫生组织提出的人类“健康四大基石”即合理膳食、适量运动、心理平衡、戒烟限酒的基础上，增添“早诊早治”第五大基石和一大保障——良好睡眠是健康和长寿的重要保障。

书中配插了大量的经典名画和图片，既彰显科普大气之势，又增添读者激情。能让人在快乐中赏读，在赏读中愉悦身心。

2010 年 9~10 月在上海世博园主题馆公众参与厅“相约名人堂”、上海科学会堂“名家科普讲坛”及“走进河北”的活动中，与中国工程院院士钟南山、王陇德等 10 多位著名教授，围绕“行为决定健康”做了精彩的专题学术报告及对话。新华网、健康网、凤凰网、中央电视台、山东电视台及解放日报等 50 多家媒体进行了报道。